

NEL#2 Køleskab (nr.)

Køleskab 1 (Morgenmad og frokost)

Morgenmad:

- Havregryn og cornflakes med mælk
- Én skive rugbrød eller lign. Til hver. Med pålæg eller marmelade
- Mælk eller vand.

Frokost (Smørrebrød):

- Rugbrød
- Én bolle til hver
- Pålæg: Leverpostej, afskåret pålæg (Skinke, rullepølse, spegepølse)
- Marmelade

Køleskab 2 (Aftensmad)

- Skinke og flødekartofler
- Salat.

Køleskab 3 (Aftensmad - og sodavand til frokost)

- Til salat: Salathoveder, cherrytomater, agurker, vindruer, spinat, dressing.
- Sodavand (Én sodavand pr. person til frokost og aftensmad)

Aftensmad menu:

Lun skinke med varme flødekartofler og salat – og en sodavand (begge dage)

Tilberedning:

Flødekartofler:

1. Hæld flødesovs over, 1 l pr bakke
2. lun 45-60 min. i forvarmet ovn 180 °C uden låg

Skinke:

1. Glasur på før der sættes i ovn
2. 90 min i forvarmet ovn 160-170 °C
3. Skæres ud

Servering af **alle** måltider: Buffet i kantinen for enden af gamer-hallen